



Del 14 al 23 de octubre de 2025

INSCRIPCIÓN PARA TALLER DE ESTIRAMIENTOS Y SENDERISMO URBANO

Información del evento

Lugar:

Centro de Mayores, calle Daoiz

Inicio:

14 de octubre de 2025

Finalización:

23 de octubre de 2025

[Descargar imagen](#)

Programa Envejecimiento Activo | 2025-2026

Taller de Estiramientos & SENDERISMO URBANO

Fecha de inicio 27 OCTUBRE

Lunes+Miércoles+Viernes de 17:00 a 18:00h.

*Actividad para personas mayores de 65 años.

INSCRIPCIONES GRATUITAS **del 14 al 23 de octubre**

Nuevo Centro de Mayores, calle Daoiz s/n
Delegación de Mayores
955 72 68 18



Ayuntamiento de Bormujos

**BORMUJOS
PARA TODOS**



¡¡ACTIVIDADES PARA EL ENVEJECIMIENTO
ACTIVO!!

Mueve tu cuerpo con el Taller de Estiramientos y
senderismo urbano que organiza la Delegación de
[#mayores](#) [



[https://www.facebook.com/hashtag/mayores?__eep__=6&__cft__\[0\]=AZXHR98PU4w507Ta-S4-lvCOYLg44eBCj](https://www.facebook.com/hashtag/mayores?__eep__=6&__cft__[0]=AZXHR98PU4w507Ta-S4-lvCOYLg44eBCj)].

Para personas mayores de 65 años.

Los lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 horas.

Actividad gratuita.

Comienzo el 27 de octubre.

Inscripciones del 14 al 23 de octubre

En el Centro de mayores, Calle Daoiz s/n

Delegación de Mayores

Teléfono 955 72 68 18