



lunes 6 de noviembre de 2017

DONACIÓN DE SANGRE EN CENTRO DE ASOCIACIONES

El jueves 9 de noviembre de 17:00 a 21:00 horas

El próximo jueves, 9 de noviembre, el Centro de Transfusión Sanguínea de Sevilla celebra un nuevo encuentro solidario para la donación de sangre, en colaboración con la Delegación de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Bormujos, en el Centro de Recursos de Asociaciones (C/ 28 de febrero).
Si quieres ayudar a dar vida puedes acudir de 17:00 a 21:00 horas.

La sangre es un medicamento vital que no se puede fabricar ni comprar.

Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses.

Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año; las mujeres 3 veces al año.

Antes de donar, un médico le examinará para determinar si puede hacerlo. De este modo, donar no implica riesgo para su salud.

En este proceso está incluido un pequeño análisis de sangre para descartar una posible anemia. Una donación de sangre dura 15 minutos; 15 minutos que pueden salvar una vida.

Todo el material que se utiliza en el proceso de donación de sangre es estéril y de un solo uso.

Tras la donación, la sangre se repone con la ingestión de alimentos, especialmente de líquidos y un leve descanso.

Estos alimentos estarán a disposición del donante en el lugar de donación.

AVISO: El día de la donación no se puede hacer deporte.

