Ayuntamiento de Bormujos

Web del Ayuntamiento

Plaza de Andalucía, s/n C.P. 41930, Bormujos, Sevilla - Teléfono: 955 72 45 71 - Fax: 955 72 45 82

viernes 17 de marzo de 2023

TALLERES SALUDABLES VIVE TU PARQUE

Talleres Saludables Vive Tu Parque

El lema “vida sana en parques municipales de Bormujos” sigue su curso, ahora con los Talleres Saludables que comienzan la semana que viene y que han sido impulsados por el área de Ciudad Consciente.

Se trata de un calendario de talleres, gratuitos y que no necesitan inscripción previa, que está destinado a todos los grupos de edad y complementa las actividades deportivas que ya están en marcha desde enero.

Deporte y ahora una oferta saludable cerca del domicilio, en los parques del Bulevar San Juan de Dios, Los Álamos, La Florida, Carlos Cano y La Alquería. Los talleres, que abordarán diferentes temas en las sesiones, son:

- Salud y autocuidado para personas mayores.
- Hábitos saludables para menores y escolares: juegos, actividades físicas y charlas sobre alimentación e higiene personal.
- Hábitos saludables para adultos, que enseñan cómo tener una buena alimentación, realizar ejercicios y poner límites saludables.
- Hábitos saludables para todas las edades.
- Nutrición y dietética.

Consulta aquí el folleto [/export/sites/bormujos/.galleries/documentos-noticias/actualidad/FOLLETO_SALUDABLES_final.pdf]

2017 © Ayuntamiento de Bormujos

Ayuntamiento de Bormujos

Web del Ayuntamiento

Plaza de Andalucía, s/n C.P. 41930, Bormujos, Sevilla - Teléfono: 955 72 45 71 - Fax: 955 72 45 82

2017 © Ayuntamiento de Bormujos