

miércoles 25 de marzo de 2020

# PROGRAMA "TENGO UNA CARTA PARA TI"

## Volver a las cartas para fortalecer la comunicación con las personas mayores



Correo electrónico

[tengounacartaparati@bormujos.net](mailto:tengounacartaparati@bormujos.net) [

<mailto:tengounacartaparati@bormujos.net> ]

La Organización Mundial de la Salud elevó el pasado 11 de marzo de 2020 la situación de emergencia de salud pública ocasionada por el COVID-19 a pandemia internacional.

Las circunstancias extraordinarias que concurren constituyen, sin duda, una crisis sanitaria sin precedentes y de enorme magnitud tanto por el

muy elevado número de ciudadanos afectados como por el extraordinario riesgo para sus derechos.

La rapidez en la evolución de los hechos, tanto a escala nacional como internacional, ha requerido la gradual adopción de medidas orientadas a proteger la salud y seguridad de la ciudadanía, contener la progresión de la enfermedad y reforzar el sistema de salud pública, así como garantizar el funcionamiento de los servicios públicos esenciales y hacer frente al impacto económico y social negativo derivado del COVID-19.

Entre esas medidas, destaca el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, que ha declarado el estado de alarma, incluyendo limitaciones a la libertad de circulación, requisas temporales, prestaciones personales obligatorias y medidas de contención en el ámbito educativo, laboral, comercial, recreativo, o en lugares de culto. A su amparo, las autoridades competentes delegadas han aprobado regulaciones e instrucciones para garantizar, en la esfera específica de su actuación, la prestación de todos los servicios, ordinarios o extraordinarios, en orden a la protección de personas, bienes y lugares.

Para poder llevar a cabo las medidas que establece el gobierno queremos y a la misma vez estar pendientes de nuestros Mayores, queremos poner en marcha el siguiente programa "Tengo una carta para tí". Y para ello una de las cosas que vamos a hacer es celebrar el día europeo de la solidaridad y cooperación entre generaciones, su celebración será el próximo 29 de abril.

El objetivo de la actividad intergeneracional es mejorar la interacción y cooperación entre niños y mayores a través del intercambio de experiencias y conocimiento, ya que las actividades intergeneracionales son un mecanismo muy importante para superar posibles prejuicios intergeneracionales y favorecer el entendimiento entre diferentes grupos de edad. La actividad consistiera en compartir experiencias, sentimientos, anécdotas a través de cartas elaboradas por niños, niñas y adolescentes y le daremos la posibilidad a nuestros Mayores dar respuesta a estas cartas recibidas. Las cartas las haremos llegar utilizando las nuevas tecnologías y a los Mayores que no tienen acceso de le hará llegar telefónicamente.

En esta actividad participará todos los niños, niñas, adolescentes, mayores residentes y haremos también participe a los mayores residentes en la residencia de Orpea.

Esta actividad se enmarca dentro del Proyecto Experiencia Activa, una iniciativa de envejecimiento activo promovida por la Delegación de Mayores.

#### Beneficios de las actividades intergeneracionales

Los programas de actividades intergeneracionales tienen beneficios para ambos colectivos: Los mayores experimentan, en el plano emocional, un aumento de su vitalidad, autoestima y sensación de ser todavía útiles para la sociedad. Se reducen también los sentimientos de soledad y aislamiento que en ocasiones se sufren durante la vejez, situación que se encuentra más acusadas en estos días por el confinamiento. A nivel cognitivo, se produce una potenciación de la memoria, aumentan las oportunidades de aprender de los más pequeños y se potencian las habilidades sociales y la empatía.

A su vez, los niños, niñas y adolescentes que interactúan con las personas de edad se forman una idea más positiva y no estereotipada de las personas mayores y del envejecimiento y tendrán menos dificultades para entenderlos. Cuanto mayor sea el contacto entre niños, niñas, adolescentes y mayores, mayor será el conocimiento mutuo y percepciones reales y no sesgadas entre generaciones. Gracias al contacto intergeneracional, los pequeños aprenden a valorar a sus mayores como fuente de sabiduría y experiencia y mejoran también sus habilidades sociales, especialmente la empatía y la tolerancia hacia lo diferente.

Además de estos beneficios para todas las generaciones implicadas, se produce también un intercambio de experiencias y transmisión de tradiciones y cultura popular y un aprendizaje por parte de los más pequeños de la historia y tradiciones de su localidad.