



jueves 13 de junio de 2019

# COMPARTE LA GUÍA PARA EL BUEN USO DE LOS MÓVILES ENTRE JÓVENES

## ¿POR QUÉ SOY EL/LA ÚNICO/A DE LA CLASE SIN MÓVIL?

Esta es una pregunta cada vez más frecuente en los hogares españoles. Los/as niños/as, a edades cada vez más tempranas, demandan a sus padres/madres un teléfono móvil propio. Este aparato puede proporcionar a los/as jóvenes prestigio, poder y éxito frente al resto de los/as compañeros/as.

Por ello, los/as niños/as se sienten presionados por los/as compañeros/as y amigos/as, ya que para la mayoría de los/as jóvenes tener un móvil significa pertenecer al grupo.

Al mismo tiempo, los/as padres/madres también se sienten presionados por sus hijos/as para que les permitan disponer de su propio teléfono móvil.



Ayuntamiento de Bormujos  
DELEGACIÓN DE BIENESTAR SOCIAL

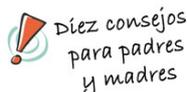


Para obtener más información:  
Edif. Hacienda Belén  
954 78 92 70

Descargar imagen



## USO DEL TELÉFONO MÓVIL EN LOS ADOLESCENTES



El Programa **Ciudades ante las Drogas** llevado a cabo por la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Bormujos ha creado un tríptico informativo para padres y madres acerca del uso del teléfono móvil en los jóvenes y adolescentes. En él se ofrecen algunas pautas a seguir para garantizar la seguridad a la hora de entrar en internet por parte de los menores.

¡¡Compártelo!!

Puedes descargar el [PDF](#) [

/export/sites/bormujos/.galleries/documentos-noticias/TRIPTICO-TELEFONO-MOVIL-RGB.pdf ]



## ¿POR QUÉ SOY EL/LA ÚNICO/A DE LA CLASE SIN MÓVIL?

Esta es una pregunta cada vez más frecuente en los hogares españoles. Los/as niños/as, a edades cada vez más tempranas, demandan a sus padres/madres un teléfono móvil propio. Este aparato puede proporcionar a los/as jóvenes prestigio, poder y éxito frente al resto de los/as compañeros/as.

Por ello, los/as niños/as se sienten presionados por los/as compañeros/as y amigos/as, ya que para la mayoría de los/as jóvenes tener un móvil significa pertenecer al grupo.

Al mismo tiempo, los/as padres/madres también se sienten presionados por sus hijos/as para que les permitan disponer de su propio teléfono móvil.



Ayuntamiento de Bormujos  
DELEGACIÓN DE BIENESTAR SOCIAL



## USO DEL TELÉFONO MÓVIL EN ADOLESCENCIA

Para obtener más información:

Edif. Hacienda Belén  
954 78 92 70



Díez con  
para p  
y ma

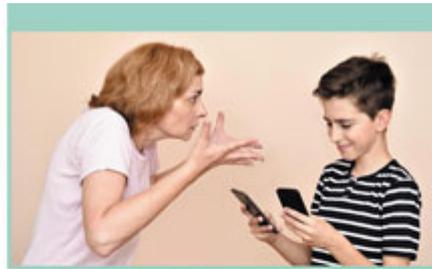


## ¿A QUÉ EDAD SE DEBE TENER UN TELÉFONO MÓVIL?

Respecto a la edad de posesión del móvil propio, lo aconsejable es dilatar al máximo la edad; no antes de los 12 años. El inicio de la pubertad y el proceso de independencia que se inicia a partir de esta edad podrían ser hechos justificativos de su compra, aunque para ello los padres/madres deberán evaluar si el/la menor tiene la madurez y responsabilidad necesarias.



Si finalmente se lo dan, los/las padres/madres deben educar a sus hijos/as en el uso responsable del móvil tanto en lo que el gasto se refiere como en la utilización de los accesorios como cámaras, grabadoras u otros para evitar muchas consecuencias negativas como problemas de conductas, cyberbullying, depresión y/o bajo rendimiento académico.



## DIEZ CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

1. Observa el uso que hace tu hijo/a del móvil cuando sea posible sin invadir su intimidad.
2. Limita el tiempo de uso del móvil, el cual conviene que sea negociado con nuestro/a hijo/a y que posteriormente debe ser respetado.
3. Pon límite de gasto mensual y darle a conocer la tarifa de su móvil.
4. Exígele que apague el teléfono cuando no lo necesite o no pueda utilizarlo (mientras estudia, come en familia, se va a la cama o duerme). También en lugares donde no esté permitido su uso.
5. Enséñale a dar prioridad a las personas con las que estamos hablando físicamente frente a las personas que nos contactan por el móvil.

6. Enséñale a utilizarlo si sea necesario y no haya de comunicarse.

7. Pídele que sus correos sean cortos.

8. Indícale que debe pedir permiso antes de fotografiar a alguien.

9. Infórmate de los riesgos del uso de internet, expónlo a tu hijo/a y utiliza los recursos de seguridad y control necesarios.

10. Intenta que el teléfono se separe de tus hijos/a: el móvil es un instrumento o un lugar que desconoces.

