

¿POR QUÉ SOY EL/LA ÚNICO/A DE LA CLASE SIN MÓVIL?

Esta es una pregunta cada vez más frecuente en los hogares españoles. Los/as niños/as, a edades cada vez más tempranas, demandan a sus padres/madres un teléfono móvil propio. Este aparato puede proporcionar a los/as jóvenes prestigio, poder y éxito frente al resto de los/as compañeros/as.

Por ello, los/as niños/as se sienten presionados por los/as compañeros/as y amigos/as, ya que para la mayoría de los/as jóvenes tener un móvil significa pertenecer al grupo.


Al mismo tiempo, los/as padres/madres también se sienten presionados por sus hijos/as para que les permitan disponer de su propio teléfono móvil.



Ayuntamiento de **Bormujos**
DELEGACIÓN DE BIENESTAR SOCIAL



USO DEL TELÉFONO MÓVIL EN LOS ADOLESCENTES

 **Diez consejos para padres y madres**

Para obtener más información:

Edif. Hacienda Belén
954 78 92 70

¿A QUÉ EDAD SE DEBE TENER UN TELÉFONO MÓVIL?

Respecto a la edad de posesión del móvil propio, lo aconsejable es dilatar al máximo la edad; no antes de los 12 años. El inicio de la pubertad y el proceso de independencia que se inicia a partir de esta edad podrían ser hechos justificativos de su compra, aunque para ello los padres/madres deberán evaluar si el/la menor tiene la madurez y responsabilidad necesarias.



Si finalmente se lo dan, los/las padres/madres deben educar a sus hijos/as en el uso responsable del móvil tanto en lo que el gasto se refiere como en la utilización de los accesorios como cámaras, grabadoras u otros para evitar muchas consecuencias negativas como problemas de conductas, cyberbullying, depresión y/o bajo rendimiento académico.



DIEZ CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

1. Observa el uso que hace tu hijo/a del móvil cuando sea posible sin invadir su intimidad.
2. Limita el tiempo de uso del móvil, el cual conviene que sea negociado con nuestro/a hijo/a y que posteriormente debe ser respetado.
3. Pon límite de gasto mensual y darle a conocer la tarifa de su móvil.
4. Exígele que apague el teléfono cuando no lo necesite o no pueda utilizarlo (mientras estudia, come en familia, se va a la cama o duerme). También en lugares donde no esté permitido su uso.
5. Enséñale a dar prioridad a las personas con las que estamos hablando físicamente frente a las personas que nos contactan por el móvil.

6. Enséñale a utilizarlo sólo cuando sea necesario y no haya otra forma de comunicarse.

7. Pídele que sus conversaciones sean cortas.

8. Indícale que debe pedir permiso antes de fotografiar o grabar a alguien.

9. Infórmate de los riesgos derivados del uso de internet, explícaselo a tu hijo/a y utiliza los métodos de seguridad y control necesarios.

10. Intenta que el teléfono móvil no te separe de tus hijos/as por ser un instrumento o un lenguaje que desconoces.

